

# Kosmetikbehandlungen

mit Produkten von Hildegard Braukmann

## Klassik

Porentiefe Reinheit und pures Wohlfühlen. Reinigung, Peeling, Augenbraunstyling, Massage, individuell angepasste Packung und Abschlusspflege.

**75 min. 55,- €**

## Exklusive Anti Age Treatment

Eine umfangreiche „high-class“ Behandlung für die anspruchsvolle Haut. Die Haut wird vor freien Radikalen und Umwelteinflüssen geschützt und neuen Fältchen vorgebeugt. Reinigung, Peeling, Augenbraunstyling, Augenbraunfarben, Massage, Ampulle, individuell angepasste Packung und Abschlusspflege.

**90 min. 68,- €**

## Extras

Augenbrauenkorrektur	10,- €
Augenbrauen färben	10,- €
Wimpern färben	10,- €

## Entspannungsmassage

Rückenmassage	30 min. 35,- €
Ganzkörpermassage	60 min. 62,- €
Fußreflexzonen-Massage	45 min. 48,- €

# Ayurveda Anwendungen

## Ganzkörper-Ölmassage - Abhyanga

Die ayurvedische Ganzkörpermassage ist die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmem Öl übergossen und anschließend mit sanften, entfeuchtenden Händen ausgestrichen, berührt und verwöhnt wird.

**90 min. 92,- €**

## Ayurvedische Rückenmassage -

*Upanahaveda Prishtha*

Diese Behandlung wird mit Spezialölen durchgeführt. Die gesamte Rückenmuskulatur sowie der Schulter- und Nackenbereich werden intensiv gelockert.

**30 min. 40,- €**

## Fußmassage - Padabhyanga

Die Padabhyanga ist eine ayurvedische Fußmassage und eine äußerst feinfühlig und wohlthuende Behandlung, die eine revitalisierende und kräftigende Wirkung auf den ganzen Organismus hat.

**30 min. 40,- €**

## Kopfmassage - Shiroabhyanga

Bei Shiroabhyanga, einer traditionellen indischen Massagetechnik für Kopf, Gesicht und Rücken. Durch Einbeziehen der am Kopf liegenden Marzapunkte erreicht man einen tiefen Entspannungszustand.

**30 min. 40,- €**

## Gesichtsmassage - Mukhaabhyanga

Eine Gesichtsmassage mit duftenden Ölen, warmen Kompressen und pflegender Maske.

**30 min. 35,- €**

## Seidenhandschuhmassage - Garshan

Die Garshan-Seidenhandschuhmassage ist eine angenehme, ölose Massage mit dem Rohseidenhandschuh. Dabei wird der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gesteigert und das Bindegewebe gestärkt.

**45 min. 50,- €**

## Shirodhara - Stringuss

Der ayurvedische Stringuss Shirodhara ist eine sehr wohlthuende entspannende traditionelle Ölwanne. Mithilfe eines warmen, gleichmäßigen Ölstrahls, der über die Stirn geführt wird, erreicht man einen tiefen Entspannungszustand. Beruhigung und Kräftigung von Sinnen und Geist wird erzielt.

**30 min. 55,- €**

## Pinda Sweda - Kräuterstempel

Die Jambora pinda Sweda ist eine wohlthuende Ganzkörpermassage mit heißen, in Öl getränkten Kräuter-Säckchen. Eine Schönheits- und Regenerationsbehandlung für die Haut. Mit straffendem und fettreduzierendem Effekt wird sie auch gern zur Problemzonenbehandlung eingesetzt.

**60 min. 70,- €**

# Peelings

## Das Powerpaket

Dieses maritime Powerpaket regt den Stoffwechsel an und entspannt Ihre Muskeln. Starten Sie durch mit einem Meersalzpeeling. Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen, die eine Barriere auf der Haut bilden. Anschließend entspannen Sie bei einer Rücken- und Nackenmassage.

**50 min. 49,- €**

## Sesam-Peeling

Das Sesam-Peeling kommt aus dem asiatischen Raum und wird bei sehr trockener und strapazierter Haut angewendet. Es entfernt die abgestorbenen Hautschuppen sanft und versorgt die Haut mit Vitaminen und ungesättigten Fettsäuren. Anschließend entspannen Sie bei einer Rücken- und Nackenmassage.

**50 min. 49,- €**

## Traubenkern-Peeling

Genießen Sie diesen Ausstieg auf Zeit und lassen Sie die Inhaltsstoffe des Wines in vielfältiger Weise auf sich wirken! Ihre Haut wirkt erfrischender und klarer. Die anschließende Rückenmassage mit warmem Öl lässt Körper, Geist und Seele aufatmen. Anschließend entspannen Sie bei einer Rücken- und Nackenmassage.

**50 min. 49,- €**

